

Festival de Preparação de Cadetes
Lousã, 10.1.2009

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

10.1.09 - 16:00

Aquecimento: 14:30 a 15:45

16:00	1.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 12	0:15	12 Séries
16:15	2.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:20	12 Séries
16:35	3.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 12	0:35	9 Séries
17:10	4.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:35	8 Séries
17:45	5.	8 x 25m Livres	Misto	Tempo Final	8 - 12	0:10	3 Séries
17:55	Final da sessão				Duração total	1:55	